



## 新しい形！オンラインでの地区PTA指導者研修

令和3年7月8日開催



講師：井上広法 先生  
(光琳寺(宇都宮市) 御住職)

今年度は、感染症拡大防止の観点から、1会場に集まって開催していた地区PTA指導者研修の会場を分散し、講師の講話をリモートで聴講するという新しい形で実施しました。

開催に当たっては、オンラインが可能なWi-Fiが整備されている会場を探すことから始まりましたが、コロナ禍において、管内各市町とも、IT環境やオンライン環境の整備が進められていることを実感しました。

今回は那珂川町の小川総合福祉センターすこやか共生館、さくら市喜連川公民館、矢板市生涯学習館の3会場とし、各々の市町学校保護者及び教職員等に参加いただきました。講師は御自宅からリモートで、講話を配信してくださいました。

講話「不安な時代を生き抜くために大切なこと～自己肯定感とマインドフルネス～」では、現在の情報社会の中で、人々が毎日大変多くの情報を浴びていることや新しいことがめまぐるしく生まれてくることから、かえって先の見えない不安を感じている人が多く、一度立ち止まり現在の自分の状態そのままを受け入れること(＝マインドフルネス)が幸せにつながる、といったことをお話いただきました。

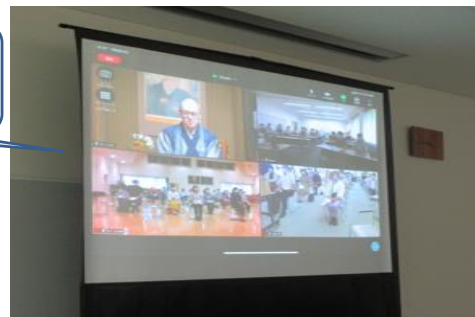
講話の中では、手のひら呼吸法などのユニークな実践も行われ、参加者がマインドフルネスの状態を体験するなど、目と耳と心と、そして自分自身の体を使っての聴講となりました。

参加者からは「心のありようによって幸福度が変わることを大人として、子供たちにどのように伝えていくとよいか?と考えさせられました。」「家事などでバタバタして子供たちの話も“聞く”になっていました。“聴く”を心がけていきたいです。」などの感想があり、充実した時間となりました。

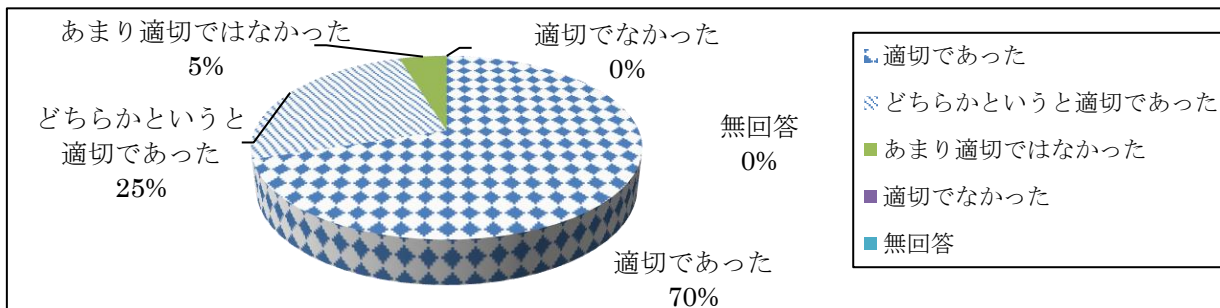


講師と3会場をつないで、画面を4分割に。

メイン会場での挨拶が他会場へ配信されました!



《 リモート形式での開催についてどうでしたか? 》※事後アンケートより



今年度はコロナ禍ということもあり、大多数(95%)の参加者が“適切であった、どちらかという適切であった。”と回答しています。

“あまり適切でなかった。”理由は、『感染症対策からのリモートだが、多数集まるなら在宅リモートでもよいと思った。』『コロナ感染防止は理解できるが、生で聴講したかった。』『画面が見づらい。』『やはり対面式の方が言葉が入ってくる。』などの声がありました。

## ～選択肢が広がる＝可能性が広がる～

オンラインによるリモート形式の良さを感じると同時に、前頁で紹介したアンケート回答のように、「生で聴講したかった。やはり対面の方がよい。」などの思いもあります。

「どちらがよいか」ではなく、「対面でもできる」し、「リモートでもできる」という選択肢が広がった、つまり可能性が広がった、と考えることができます。ふれあい学習課でも各種事業において、それぞれの良さを生かして、研修を実施していきたいと考えております。

## 多様な形で行われる家庭教育支援！

これまでも各市町の家庭教育支援や子育て支援では、その参加者、目的などに応じて、さまざまな形の研修や講座が行われてきました。今年度はさらに「オンライン」を使った研修や講座が取り入れられています！



矢板東高附属中第1学年保護者会「家庭教育支援プログラム思春期版」でのワークショップを実施しました！



家庭教育オピニオンリーダー喜連川支部「コンチの会」季節のおたより  
コロナ禍の中でも、親子で楽しくできる体験を手作りのお便りで提供しています。



塩谷町立大宮小学校 PTA 家庭教育講演会  
リモート形式で聴講しました！



那須烏山市家庭教育オピニオンリーダー支部会主催「ひまわりきっず」  
様々な親子のふれあい活動を実施しています！



矢板市片岡公民館家庭教育学級「ちびにこ」  
昨年度からオンラインを取り入れて開催しています！

6月には、ふれあい学習課でも各市町家庭教育支援者の協力を得ながら「子育てオンライン座談会」を開催しました！各市町でも工夫をしながら、支援や学びを進めている様子が見えがえします！

### ～おめでとうございます！社会教育・生涯学習に関する各種表彰者紹介～

- 全国社会教育委員連合表彰 中嶋 加代子様(矢板市)
- 県教育功労者表彰 社会教育部門 奥畑 賢一様(高根沢町)
- 学校教育支援ボランティア感謝状 個人の部 受賞  
齋田 文生様(那須烏山市) 大嶋 貴美枝様(塩谷町)  
露久保 一夫様(那珂川町)
- 学校教育支援ボランティア感謝状 団体の部 受賞  
さくら市観光ボランティアの会(さくら市)  
中央おはなし会サポート隊(高根沢町)

### 会話する＝マスクする

つい忘れがちです。いつも心がけましょう。

会話するとき、マスク忘れていませんか？

- 食事中  コーヒーブレイク
- 休憩室  更衣室
- 喫煙スペース



塩谷南那須教育事務所  
ふれあい学習課  
TEL : 0287(43)0176  
FAX : 0287(43)0535