

地域の力で「子育て」を元気に！

選べる16の参加型学習プログラム

# 地域元気プログラム



## ★よくある質問★

地域元気プログラムは、御希望に応じてアレンジが可能です

Q：プログラムは90分が目安時間になっているのですが、研修の時間は50分しか確保できません。実施することができますか？

A：ワークの数や時間を調整することで、実施することが可能になります。

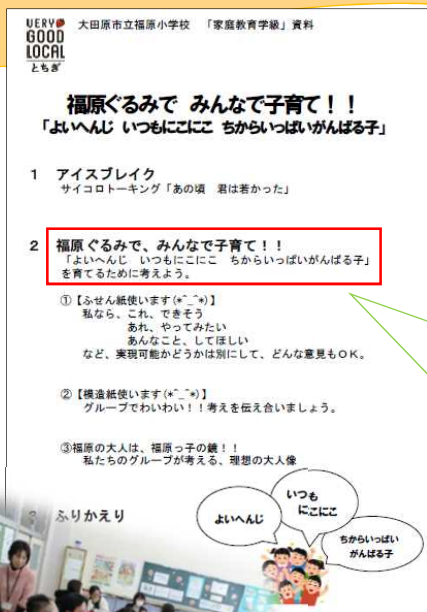
Q：地域元気プログラムの中で、学習機会が高齢者学級や公民館講座となっているものがありますが、学校の家庭教育学級や保護者会等で実施することは可能ですか？

A：可能です。プログラムのねらいに沿って、学習機会や参加対象者に応じた内容に組み直します。

Q：ワークショップの進行は、主催者側で行わなければならないのですか？

A：主催者側で進行することが難しい場合には、地域元気プログラム指導者養成研修修了生や那須教育事務所ふれあい学習課職員がファシリテーターとしてワークショップを進行することも可能です。

大田原市立福原小学校家庭教育学級で実施したプログラムを紹介します  
(NO.13をアレンジ)



### このようなアレンジが可能です！

※110分のプログラムを45分に。  
※指導者養成研修修了生（2名）と  
那須教育事務所職員の計3名で進行。



### 【アイスブレイク】

サイコロトークで、自分が子供だった頃について振り返りました。

### 【中心の活動】

- ①自分なら何ができそうか考える
- ②考えをグループで共有する
- ③理想の大人像を考える
  - ・大人から率先してあいさつをする
  - ・子供の話を最後まで聞く
  - ・常に笑顔で子供と接する
  - ・子供に朝食をしっかりと食べさせる
  - ・子供をほめる などの意見が出ました。

### 【参加者の声】

- ★子育ては一人でするのではなく、みんなで関わっていくことが大切だと実感しました。
- ★グループで話し合うことで、いろいろな意見を聞くことができ参考になりました。
- ★ワークショップを初めて体験しました。始めは緊張しましたが、楽しく参加できました。

栃木県ホームページ

とちぎの家庭教育支援

検索



QRコードを読み取り、地域元気の詳細がわかるまる